

## ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO “CON ME”

Paola Mosconi (a), Roberto Satolli (b), Sabrina Senatore (c), Cinzia Colombo (a), Serena Donati (c)  
 (a) *Laboratorio per il Coinvolgimento dei Cittadini in Sanità, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano*  
 (b) *Zadig Agenzia di Editoria Scientifica, Milano*  
 (c) *Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma*

Il progetto Conoscere la Menopausa (“Con Me”) nasce per rispondere al bisogno inevaso di conoscenze su menopausa e Terapia Ormonale (TO) rilevato tra le donne italiane attraverso l’indagine realizzata in occasione della Conferenza di Consenso (CC) (1-3), mediante la disseminazione di informazioni sanitarie volte a creare opportunità concrete affinché esse scelgano in modo responsabile e consapevole comportamenti favorevoli alla tutela della salute in menopausa. La sfida del progetto è stata duplice: da un lato, quella di realizzare un intervento multimodale di disseminazione attiva delle raccomandazioni della Conferenza di Consenso assumendo, insieme ai professionisti e ai servizi sanitari, la sfida dei tempi e della complessità multi-professionale dell’implementazione. Dall’altro, valutare i prodotti, gli esiti e l’impatto attraverso appropriati indicatori concordati in fase di progettazione al fine di discutere modelli di strategie di disseminazione di informazioni sulla salute che possano essere di riferimento per future iniziative di sanità pubblica legate all’uso di farmaci e vaccini.

Come riportato in Figura 1, il progetto, rivolto alle donne di età compresa tra 45 e 60 anni, si è sviluppato in quattro Regioni italiane (Lombardia, Toscana, Lazio, Sicilia). Ogni Regione ha partecipato con una Azienda Sanitaria Locale (ASL) di intervento (Bergamo, Siena, Roma H, Enna) in cui si è proceduto con l’implementazione dell’offerta attiva delle raccomandazioni della CC e con una ASL di controllo (Mantova, Arezzo, Roma F, Catania) in cui ci si è limitati a verificare alcuni indicatori di esito delle attività implementate nelle ASL-intervento al fine di valutare l’impatto del progetto.

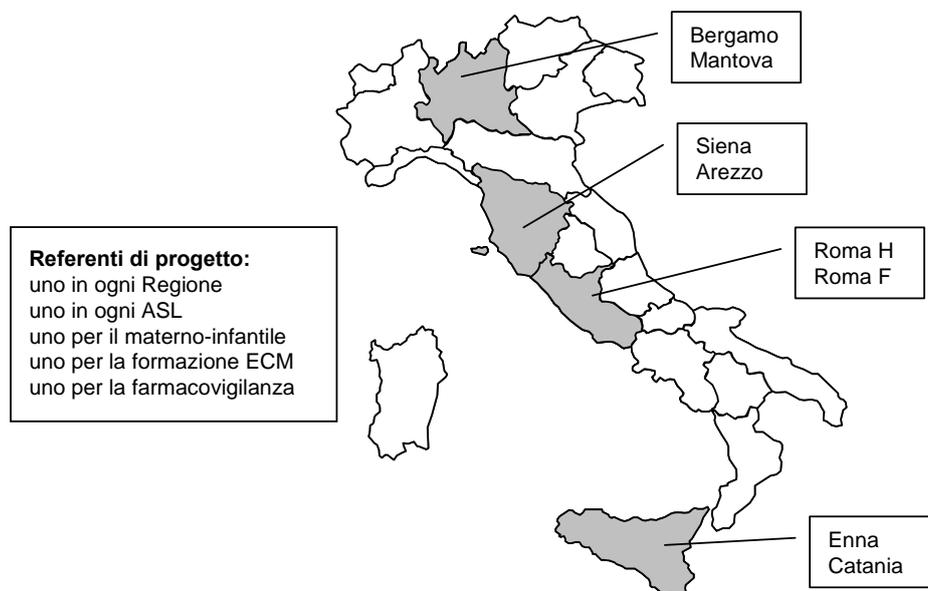
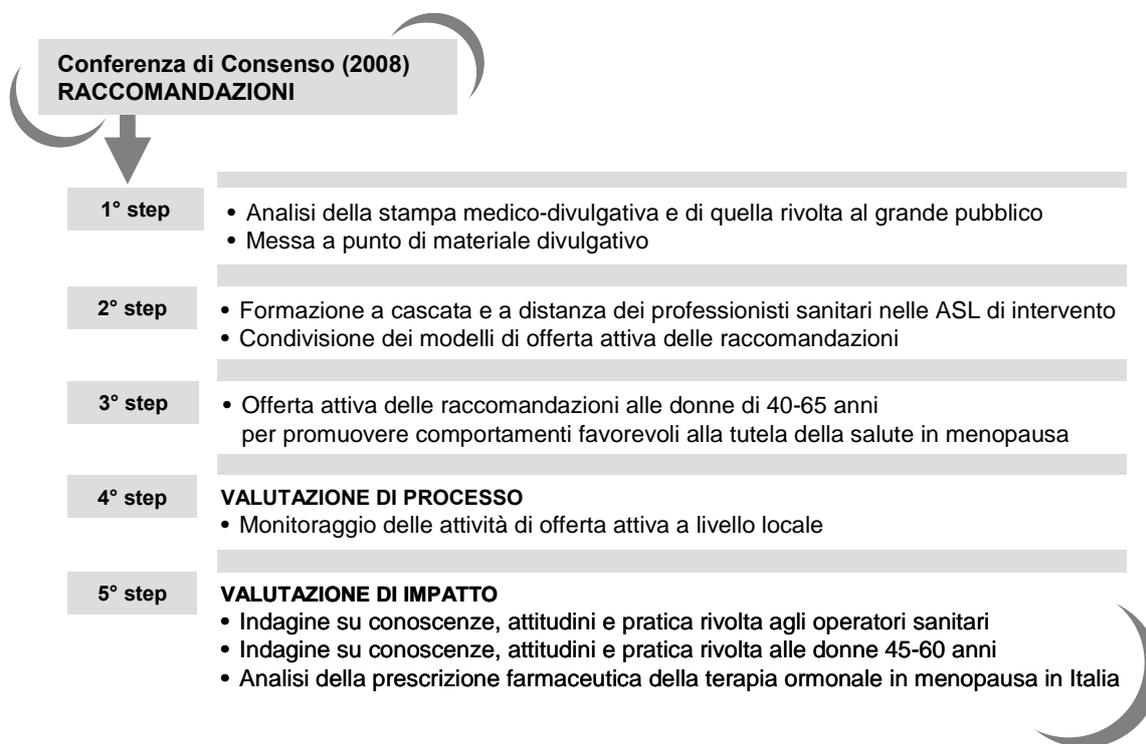


Figura 1. Regioni e ASL coinvolte nel progetto

Il progetto si è articolato in diverse fasi descritte dettagliatamente nei capitoli successivi e schematizzate in Figura 2.



**Figura 2. Fasi del progetto**

Le azioni cardine hanno riguardato la formazione dei professionisti sanitari e l'offerta attiva delle raccomandazioni della CC attraverso interventi multimodali che hanno coinvolto i Medici di Medicina Generale (MMG), i ginecologi, i farmacisti e le ostetriche in occasione di ogni contatto con la popolazione target.

Preliminarmente si è proceduto con l'analisi dei contenuti della stampa medico-divulgativa e della stampa rivolta al pubblico per valutare quanto e come siano stati riportati i contenuti e le raccomandazioni della CC. Inoltre sono stati predisposti materiali informativi rivolti ai professionisti sanitari e alle donne target.

Infine, è stata prevista una fase di valutazione di impatto del progetto coinvolgendo sia le ASL di intervento sia quelle di controllo attraverso l'analisi temporale dell'andamento del consumo dei farmaci ormonali prima/dopo l'offerta attiva e la conduzione di due indagini rivolte ai professionisti sanitari e alle donne target per rilevare le loro conoscenze, attitudini e comportamenti su menopausa e TO dopo la diffusione delle raccomandazioni della CC.

Il progetto ha visto la partecipazione, oltre che del Comitato promotore, di un gruppo di professionisti sanitari coinvolti nelle attività di promozione della salute a livello territoriale (Tabella 1).

Tabella 1. Gruppo di lavoro delle Regioni coinvolte nel progetto “Con Me”

Regione/referenti	ASL di intervento	ASL di controllo
<b>Lombardia</b> Giuseppe Vighi Alma Lisa Rivolta	<b>ASL Bergamo</b> Fioralba Dece' ( <i>responsabile progetto, referente farmacovigilanza e formatore</i> ) Loredana Colombi ( <i>referente materno-infantile e formatore</i> ) Luisa Defendi ( <i>referente formazione ECM</i> ) Lara Perani ( <i>referente farmacovigilanza</i> ) Roberta Marabini ( <i>formatore</i> ) Massimo Gatti ( <i>formatore</i> ) Maria Teresa Lorenzi ( <i>formatore</i> ) Luciana Gandolfi ( <i>formatore</i> ) Emanuela Rebucini ( <i>intervistatrice</i> ) Alessandra Pezzotta ( <i>intervistatrice</i> ) Serena Malvestiti ( <i>intervistatrice</i> ) Antonella Beltrami ( <i>intervistatrice</i> )	<b>ASL Mantova</b> Giancarla Froidi ( <i>responsabile progetto e referente farmacovigilanza</i> ) Annamaria Barbi ( <i>intervistatrice</i> ) Daniela Mantovanelli ( <i>intervistatrice</i> ) Marisa Ferri ( <i>intervistatrice</i> ) Carla Ferrari ( <i>intervistatrice</i> )
<b>Toscana</b> Loredano Giorni, Maria Parrilli	<b>ASL Siena</b> Anna Lisa Verdini ( <i>responsabile progetto, referente farmacovigilanza e formatore</i> ) Elisabetta Guerrini ( <i>referente materno-infantile e formatore</i> ) D. Marchese ( <i>referente formazione ECM</i> ) Gemma Laschi ( <i>formatore</i> ) Letizia Ragusa ( <i>formatore</i> ) Gina Biagiotti ( <i>intervistatrice</i> ) Anna Bortoli ( <i>intervistatrice</i> ) Lucia Sanniti ( <i>intervistatrice e formatore</i> ) Daniela Brioschi ( <i>intervistatrice e formatore</i> )	<b>ASL Arezzo</b> Rosella D'Avella ( <i>responsabile progetto</i> ) Marcella Tricca ( <i>referente farmacovigilanza</i> ) Donatella Cortini ( <i>intervistatrice</i> ) Carla Caracolli ( <i>intervistatrice</i> ) Angela Ganovelli ( <i>intervistatrice</i> ) Filippo Polcri ( <i>intervistatore</i> )
<b>Lazio</b> Valeria Desiderio	<b>ASL Roma H</b> Carla Oliva ( <i>responsabile progetto e formatore</i> ) Leonardo Boccuzzi ( <i>referente materno-infantile e formatore</i> ) Angelina Agostinelli ( <i>referente formazione ECM</i> ) Isabella Aquilina ( <i>referente farmacovigilanza</i> ) Marina Bruno ( <i>referente farmacovigilanza</i> ) Pierangelo Cellitti ( <i>formatore</i> ) Umberto Mancini ( <i>formatore</i> ) Massimo Borelli ( <i>formatore</i> ) Giuseppe De Luca ( <i>formatore</i> ) Fabio Del Manso ( <i>formatore</i> ) Pierandrea Cicconetti ( <i>formatore</i> ) Paola Grisanti ( <i>intervistatrice</i> ) Katia Bietolini ( <i>intervistatrice</i> ) Clara Scalzi ( <i>intervistatrice</i> ) Francesca Santone ( <i>intervistatrice</i> )	<b>ASL Roma F</b> Salvatore Trovato ( <i>responsabile progetto</i> ) Caterina De Matthaëis ( <i>referente farmacovigilanza</i> ) Graziella Satta ( <i>intervistatrice</i> ) Cynthia Felici ( <i>intervistatrice</i> ) Angela Carta ( <i>intervistatrice</i> ) Nunziata Appice ( <i>intervistatrice</i> )
<b>Sicilia</b> Stefano Campo	<b>ASL Enna</b> Roberto Licenziato ( <i>responsabile progetto e referente materno-infantile</i> ) Maria Gabriella Emma ( <i>referente formazione ECM</i> ) Calogero Russo ( <i>referente farmacovigilanza</i> ) Gaetano Portuese ( <i>formatore</i> ) Gianfranco La Porta ( <i>formatore</i> ) Sabrina Bonaccorso ( <i>formatore</i> ) Giuseppa Lo Bello ( <i>formatore</i> ) Gianna Codetta Raiteri ( <i>intervistatrice</i> ) Filomena Carlucci ( <i>intervistatrice</i> ) Erika Di Pasqua ( <i>intervistatrice</i> ) Giuseppa Cammarata ( <i>intervistatrice</i> )	<b>ASL Catania</b> Salvatore Corsello ( <i>responsabile progetto</i> ) Pierluigi Lazzaro ( <i>referente farmacovigilanza</i> ) Filippa Elisa Caruso ( <i>intervistatrice</i> ) Daniela Rita Rotella ( <i>intervistatrice</i> )

## Bibliografia

1. Mosconi P, Donati S, Colombo C, Mele A, Liberati A, Satolli R, the Consensus Conference Working Group. Informing women about hormone replacement therapy: the Consensus conference statement. *BMC Women's Health J* 2009;9:14-21.
2. Donati S, Cotichini R, Mosconi P, Satolli R, Colombo C, Liberati A, Mele A. *Menopausa e terapia ormonale: indagine su conoscenza, atteggiamenti e comportamenti*. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2008. (Rapporti ISTISAN 08/28).
3. Donati S, Cotichini R, Mosconi P, Satolli R, Colombo C, Liberati A, Mele EA. Menopause: knowledge, attitude and practice among Italian women. *Maturitas* 2009;63:246-52.