

136 - poster

Progetto “Piccolipiù in forma. Alimentazione sana e movimento per crescere bene”. Sperimentazione e valutazione di un sito interattivo per la prevenzione dell'obesità infantile in età prescolare

S.Farchi¹, F.Asta¹, D.Porta¹, M.T.Menzano², B. Ferrucci³, N. Di Blasio³, , L.Richiardi⁴, F. Rusconi⁵,
L.Ronfani⁶, L.Gagliardi⁷, A.Stazi⁸, S.Scondotto⁹, P. Michelozzi¹ e il gruppo Piccolipiù

¹Dipartimento di Epidemiologia del SSR della Regione Lazio; ²Ministero della Salute; ³Think2it

Introduzione L'obesità in età pediatrica è un problema rilevante ed rappresenta un fattore di rischio per patologie croniche dell'adulto. Il piano d'azione dell'UE per il contrasto all'obesità infantile pone la famiglia come attore principale per promuovere una dieta corretta e per contrastare la sedentarietà dei bambini. Crescente è l'interesse verso l'utilizzo dei nuovi media per interventi di promozione della salute. Uno degli aspetti più interessanti del web 2.0 è l'elevato livello di interazione sito-utente che permette di realizzare una comunicazione collaborativa e dinamica. Il numero di utenti dei social network in Italia è molto numeroso ed è in forte aumento l'utilizzo dei dispositivi mobili per le connessioni.

Obiettivi Obiettivo del presente progetto, finanziato dal CCM-Ministero della Salute, è quello di realizzare un sito per la prevenzione dell'obesità infantile in età prescolare ed effettuare una valutazione dell'impatto potenziale del suo utilizzo.

Metodi Il sito rivolto ai genitori e ai bambini di circa 4 anni conterrà le informazioni per una corretta alimentazione e per la promozione di uno stile di vita non sedentario nei bambini. Sarà un sito con un livello elevato di interattività con materiali video e da scaricare (brochure, video di ricette culinarie, attività di gioco). Verrà inoltre realizzata un'applicazione per smartphone e contenuti visibili tramite facebook e youtube. La valutazione si articolerà in tre fasi: 1) valutazione nella popolazione aderente alla coorte Piccolipiù. I bambini verranno invitati ad effettuare una visita medica con misura dei parametri antropometrici e obiettivi, per poter valutare a distanza di tempo l'efficacia dei contenuti del sito per la riduzione del rischio di obesità a seconda dei profili individuali di salute. I genitori compileranno un questionario prima e dopo l'accesso alla piattaforma per misurare le conoscenze, le attitudini ed i propri comportamenti prima e dopo l'intervento; 2) Case study per la valutazione della fattibilità dell'intervento tra la popolazione generale. A questo scopo verranno invitate a partecipare le famiglie dei bambini di circa 3-4 anni residenti a Palermo per valutare la realizzabilità di un intervento in larga scala sia tramite un questionario on line compilato dalle famiglie, che utilizzando gli analytics comunemente utilizzati per valutare l'impatto di un sito; 3) valutazione del potenziale impatto sulla salute e sulla prevalenza di obesità. Per questo verranno combinati i risultati sui cambiamenti dei comportamenti con dati di letteratura sull'evidenza dell'associazione tra i comportamenti e l'obesità in età scolare e dati di prevalenza provenienti da altri progetti complementari condotti in questo campo in Italia. Il progetto è partito ad Aprile 2015 e durerà fino ad aprile 2017. Verrà presentato il sito, gli strumenti interattivi elaborati ed il disegno di studio per le valutazioni di efficacia dell'intervento.

Conclusioni Il progetto permetterà di stimare il contributo dell'intervento sulla modificazione dei comportamenti, indicando la possibile riduzione del rischio di obesità infantile in caso di applicazione su una popolazione più ampia.

s.farchi@deplazio.it